

Olimpiadi moderne

Storia, Storia Contemporanea

Antichi Giochi Olimpici

Si svolgevano nell'Antica Grecia ad Olimpia ogni quattro anni in onore di Zeus. Iniziarono nel 776 a.C. e includevano diverse discipline sportive come corsa, pugilato, lotta e pentathlon. Erano riservati ai cittadini maschi greci.

Declino e Fine

Con l'aumento del potere romano e l'avvento del cristianesimo, che contrastava le celebrazioni pagane, i Giochi persero importanza. Furono vietati dall'imperatore Teodosio I nel 393 d.C. e definitivamente aboliti da Teodosio II nel 426 d.C., ponendo fine a oltre 1000 anni di storia.

Rinascita Moderna

Il barone Pierre de Coubertin, ispirato dai Giochi antichi e desideroso di promuovere l'educazione fisica e l'unità tra le nazioni, propose la rinascita dei Giochi. Il 23 giugno **1894** fu fondato il **Comitato Olimpico Internazionale (CIO)** e i primi Giochi dell'era moderna furono tenuti ad **Atene** dal 6 al 15 aprile **1896**, con la partecipazione di 14 nazioni e circa 241 atleti.

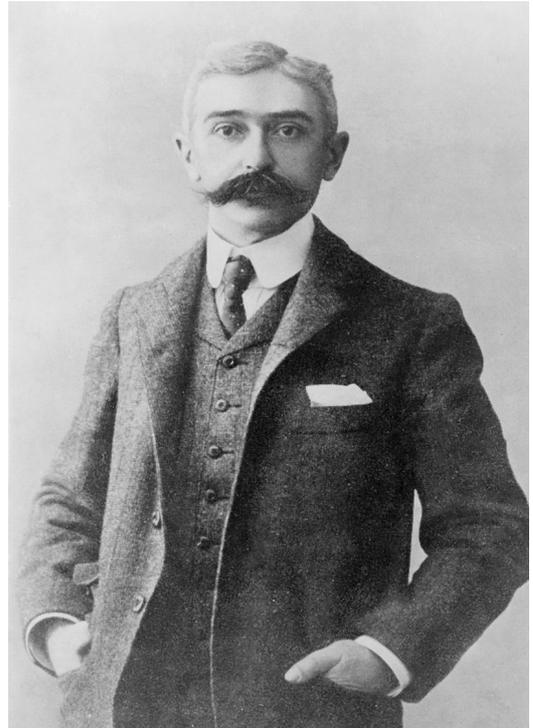


Partenza della II batteria dei 100 m

Pierre de Coubertin

Il fondatore dei Giochi Olimpici moderni era motivato da una visione di pace e fratellanza tra le nazioni attraverso lo sport. Ecco i punti chiave del suo spirito:

- **Educazione Fisica:** De Coubertin credeva che l'educazione fisica fosse essenziale per lo sviluppo di individui sani e forti.
- **Internazionalismo:** Aveva la visione di unire le nazioni in competizioni amichevoli, promuovendo la comprensione reciproca e la pace.
- **Amatorialismo:** Sosteneva la partecipazione di atleti dilettanti, per mantenere lo spirito di gioco puro e l'integrità dello sport.
- **Rinascita Culturale:** Desiderava che i Giochi Olimpici fossero un evento che combinasse sport e cultura, riflettendo l'ideale dell'antica Grecia.
- **Motto Olimpico: Citius, Altius, Fortius** (Più veloce, più in alto, più forte). Nel 2021 il Comitato Olimpico Internazionale ha aggiunto la parola **Communiter** (insieme), per riconoscere il valore unificante dello sport e l'importanza della solidarietà.



Pierre de Coubertin

Evoluzione

Dopo il successo dei primi Giochi moderni, il CIO decise di organizzare le Olimpiadi in una nazione diversa ogni volta. I Giochi hanno subito interruzioni e boicottaggi durante le guerre mondiali e hanno visto l'introduzione di nuovi sport e discipline nel corso degli anni. Le Olimpiadi si sono evolute per includere i **Giochi Olimpici Invernali** (dal 1924) e i **Giochi Paralimpici** (dal 1960). Le Olimpiadi continuano a essere un evento globale che celebra lo sport e l'unità internazionale.